

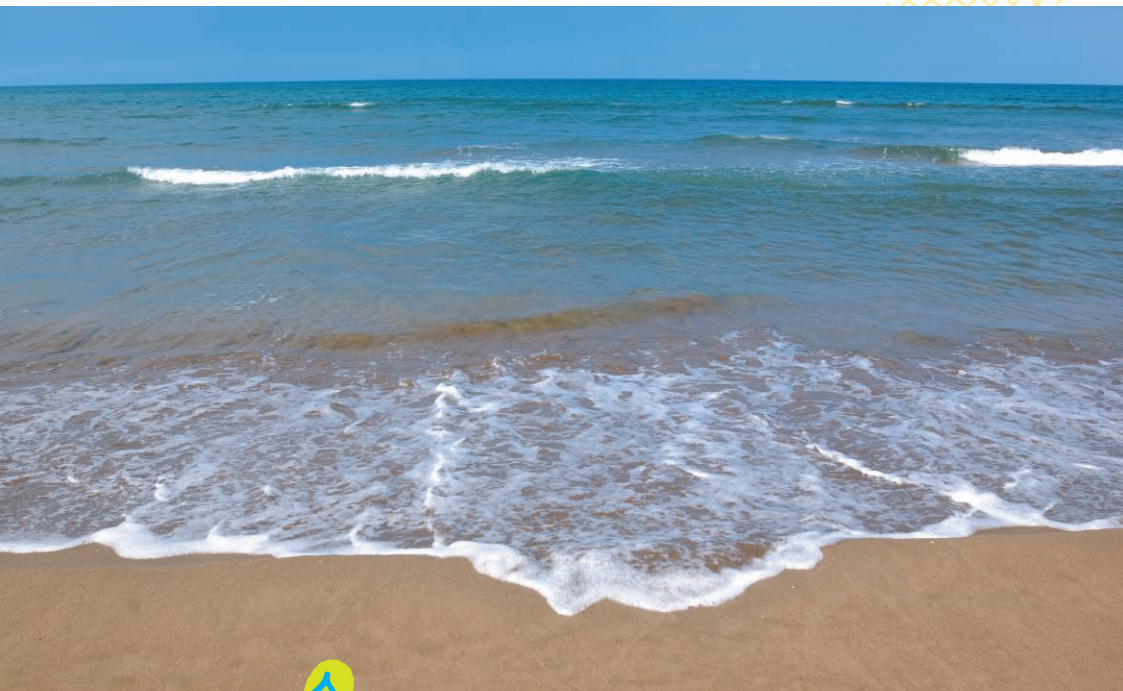
かほくる



■掲載内容は予告なく変更したり廃止する場合がございますので予めご了承ください。



かぞくでたのしむ、
かほくじかん



こどもが喜ぶ遊び場所ってどこかな？
かぞくで気軽に楽しめるところってあるかな？
「日本一子育てにやさしいまち」を目指すかほく市だからこそ
味わえる特別な「かぞくのじかん」があるのかも。



学びのじかん **03**



アクティブDAY **07**



とことん海！ **05**



09 ピクニック日和♪



11 ドライブ×かほく
かほく市特産品ブランド **P13**
かほく四季まつり **P15**
KAHOKU+SPOT **P17**
ぐるりとかほく **P19**
CITY MAP **P21**



「階段庭園」や「思索の道」は、お散歩にもぴったりのアプローチ



幻想的な夜のライトアップ(日没～21:30)



喫茶テオリアで
ほっと一息

特典

石川県西田幾多郎記念哲学館

建築家・安藤忠雄氏設計。西田哲学を学ぶだけではなく、館外の「哲学の杜」を散策しながら、思索にふけることができます。

☎ 076-283-6600 📍 内日角井1 MAPエー2

🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)

休 月曜(祝日の場合はその翌平日)、年末年始

¥ 一般300円、団体(20人以上)250円

65歳以上200円

高校生以下・障害者手帳をお持ちの方無料

本パンフレットご持参の1グループにつき、

お一人あたり入館料50円引!

※特典は2025年5月31日まで有効

※他の割引との併用不可、特典のご使用は1回限りとさせていただきます。

📄

学びにつながる 新しい体験をする!

日本を代表する哲学者のふるさとならではの

「体験」で、学びの世界を広げよう!



海と渚の博物館

特典

船を模した形の館内は、昔の漁村を再現しており、漁具類や郷土資料の展示をはじめ、櫓こぎ体験などができます。

☎ 076-283-8880 📍 白尾ム1-3 MAPエー1

🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)

休 月曜(祝日の場合はその翌平日)、年末年始

¥ 一般200円、団体(20人以上)150円

高校生以下100円、団体(20人以上)50円

幼児無料

本パンフレットご持参の1グループにつき、

お一人あたり入館料50円引!

※特典は2025年5月31日まで有効

※他の割引との併用不可、特典のご使用は1回限りとさせていただきます。

📄



陶芸



Shu
CODE

陶工房・ギャラリー 海ノ空

電動ろくろが手びねりでの一日体験教室を行っています(要予約)。

☎ 076-282-5913

📍 ニツ屋ナ11-3 MAPアー4

🕒 陶芸体験は1日2回/

①10:00～②14:00～

休 月・火曜

¥ お一人様1個4,400円(税込)

(大きさ、色の追加などオプション有)

📄



有限会社ワイ・アール・ティ

繊維のまち・かほく市から生まれた新素材「Shu CODE」で
とおきの一品を。

☎ 076-285-1985

📍 遠塚ハ1-17 MAPウー2

🕒 完全予約制

¥ 講師料2,000円/h

(別途材料費

500～1,500円/個)



市の歴史や
偉人を
調べてみよう!

かほくふるさと展示室



かほくの海をとことん楽しむ！

まちの西側に広がる雄大な日本海。

レジャーに最適な遠浅の海を目いっぱい遊びつくそう！



その1< BBQでワイワイ腹ごしらえすべし！

うみっころんど七塚のバーベキュー場では、鉄板の無料貸し出し、炭や金網などの販売も行っています。



屋根付きだから
雨でも
日差しが強くても
安心！



その2< キャンプで最高のひとときを！

オートサイトもあるキャンプ場で、楽しく大満足の時間を過ごそう。

うみっころんど七塚

のと里山海道白尾IC近くにある、海と渚の博物館併設のレジャースポット。予約制でバーベキューやキャンプが楽しめます。

☎ 076-283-8880

📍 白尾ム1-3 MAP E-1

📅 月曜(祝日の場合はその翌平日)

💰 時間・人数によって異なります。要問合せ

🏠 4月中旬～10月末

🚗🚶



その3<

釣りのメッカで
シロギス釣りに
チャレンジ！

かほくの長い砂浜は絶好のシロギス釣りスポット。釣った魚はもちろん美味。

高松海岸／白尾海岸

📍 高松～白尾

🚗🚶



その4<

旧白尾灯台からの絶景を見逃すな！

公園として整備されている灯台下は、見晴らしが良く、日本海に沈む夕陽も見られる絶景ポイントです。

旧白尾灯台・鬼ヶ山公園

📍 白尾1-2-5 MAP E-2

🚗🚶



その5< 砂浜と波をとことん堪能すべし！

細かな白砂の美しい海岸は、砂浜や波打ち際での遊びにも最適で、ファミリーにも人気のスポット。





七塚中央公園

「海底都市」をイメージした大型遊具や、県内最大83mのローラー滑り台が人気。こどもの年齢に合わせて楽しむことができます。

☎ 076-285-2191 (管理センター)
📍 遠塚二17-1 **MAPウ-2**
🕒 全日



アクティブに たっぷり体を動かそう！



高松運動公園

芝生広場はお弁当を楽しむほか、ボール遊びや走り回るのにもぴったり！屋根付きの休憩所もあります。

☎ 076-282-5479 (高松体育センター)
📍 内高松オ61 **MAPイ-4**
🕒 火曜 (祝日の場合はその翌平日)・年末年始
※公園の出入りは自由
¥ 施設ごとに使用料を規定 (屋内施設)
🕒 全日



雨でも
思いっきり
遊べちゃう！



あそびの森 かほくくる

お子さまの成長過程に合わせて安心して楽しく遊べる遊具が屋内外に設置されており、いつでも思いきり運動や読書等が楽しめる、遊びと学びのファミリー必見スポットです。

☎ 076-208-3517
📍 谷ワ108 **MAPウ-4**
🕒 9:00~17:00
🕒 施設メンテナンス日 (月1日程度)・年末年始
¥ こども (1歳~) 400円、中学生以上300円、団体 (20人以上) 300円
※かほく市在住の方は無料
HP <https://www.k-kuru.com>
🕒 全日



甘くておいし〜い
旬の味覚を
狩りに行こう！

どどんっ！
モアイが目印！



モアイ農園

☎ 076-283-5524
📍 湖北286 **MAPオ-2**
🕒 9:00~17:00
🕒 シーズン中は無休
🕒 7月上旬~8月下旬

¥ デラウェア狩り期間 (7月上旬~8月上旬)
大人1,700円、小学生1,300円、幼児1,000円、2歳以下無料
大粒ぶどう狩り期間 (8月上旬~8月下旬)
大人2,000円、小学生1,500円、幼児1,200円、2歳以下無料
※団体割引あり ※イオンカード、JAF会員割引あり

ぶどう狩り

かほく市は栽培100年以上の歴史をもつ県内最大のぶどう生産地。大粒で食べ応えある「高松ぶどう」を贅沢に楽しみましょう♪



一番
おいしそうな
ぶどうは
ど〜れ？



令和6年4月オープン！

「あそびの森かほくくる」のお隣にオープン。コワーキング・フリースペース (完全予約制) の活用をはじめ、ゆったりとした空間のカフェスペースではおいしいパフェや軽食を楽しめます。

季節の
フルーツを
たっぷりつけた
限定パフェも
オススメ！



・Wi-Fi完全完備
・仕事に集中したい方向けの個室もあります。



つどいの森 かほくくる+ (プラス)

☎ 076-208-3517
📍 谷ワ108 **MAPウ-4**
🕒 9:00~17:00
🕒 施設メンテナンス日 (月1日程度)・年末年始
¥ <コワーキングスペース>
200円 (1時間) 1,000円 (1日)
<フリースペース (1時間)>
個人400円 団体1,000円
※団体は3時間以上
HP <https://k-kuru.com/plus/>
🕒 全日



Let's Go on a Picnic!

公園で過ごすウキウキの時間

広々とした芝生を走り回ったり、のんびりとおやつを楽しんだり。
かぞくじかにぴったりの公園を教えちゃいます。



元気いっぱい遊びつくせ!



至誠が丘児童館

うのけ総合公園に隣接する児童館。
トランポリンや滑り台のある遊戯室や、室内で
遊べるおもちゃもあり、雨の日でも楽しめます。

☎ 076-283-3889
📍 下山田寅4 (MAP E-3)
🕒 水～金/13:00～17:00 土日/9:00～17:00
📅 休 月・火曜・祝日・年末年始
👤 自由

ボールや
フリスビーなど
貸し出しOK

うのけ総合公園

陸上競技場や少年野球場が
併設された緑豊かな総合公園。
遊具がそろった広場もあります。

☎ 076-283-4505
(宇ノ気体育センター)
📍 下山田丑39-1 (MAP E-3)
📅 休 月曜(祝日の場合はその翌平日)・
年末年始
※ 公園の出入りは自由
¥ 施設ごとに使用料を規定
(屋内施設)
👤 自由



夏にはカブトムシに
会えるかも!?

芝生でゆったりおしゃべり!



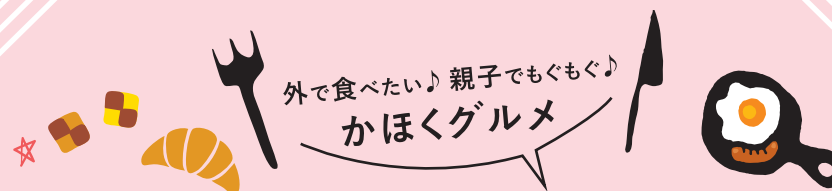
大海西山弥生の里

弥生時代の遺跡である大海西山遺跡(県指定史跡)
を保護するために整備された公園です。

☎ 076-283-7135
(かほく市役所スポーツ文化課)
📍 瀬戸町地内 (MAP I-5)

海まで
見渡せる
展望スポット!

⚠️(注意)災害復旧のため、
当面通行できません(令和7年1月現在)
※復旧状況については市HP等でご確認ください。



外で食べたい♪親子でもぐもぐ♪
かほくグルメ



手作りの熱々ピザ

PIZZA CARRY

☎ 076-208-5380 📍 高松マ11-2-2 (MAP A-4)
🕒 11:00～20:15 休 火曜
HP <https://www.pizza-carry.com/shop-campaign/takamatsu>



特選黒毛和牛サーロイン &
赤身ステーキセット

七塚食彩

☎ 076-204-7152 📍 木津へ9-3 (MAP W-3)
🕒 水～金曜/9:30～16:00
土曜・日曜/9:30～19:30 (L.O. 19:00)
📅 休 月曜・火曜・祝日
SNS @nanatsuka_syokusai



常に30種類以上の
パンが並ぶ店内



Bakery Cobitto

☎ 076-204-7812 📍 木津イ73-13 (MAP W-3)
🕒 8:00～18:00 (パンがなくなり次第終了)
📅 休 水曜・木曜
SNS @bakery_cobitto



季節のフルーツを乗せた
ワッフルプレートとブラックティ
(ディンブラ)

hasuTEA

☎ 076-254-1660 📍 浜北ハ27-14 (MAP W-2)
🕒 10:00～18:00 休 水曜(不定休有り)
HP <https://www.hasu-tea.com>
SNS @hasu.tea.srilanka.tea



常に約30～40種類の
日本酒を用意

和酒kijitora

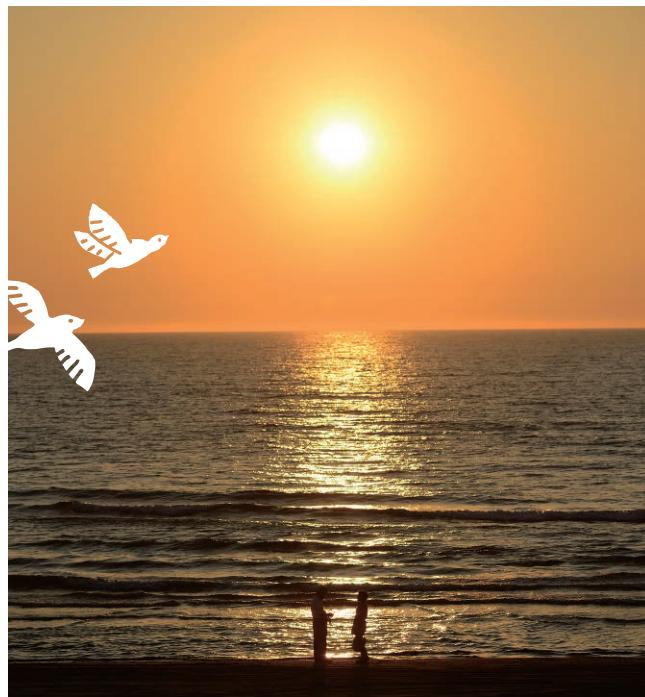
☎ 050-8883-4430 📍 秋浜イ6-15 (MAP W-2)
🕒 水～土曜/18:00～23:00
日曜/15:00～22:00 (ご要望により12:00～営業可)
📅 休 月曜・火曜
SNS @kijitora_wasyu



上記の5店舗は、「かほく市空き家空き店舗活用事業補助金」を活用し開業されています。

かほくの魅力が ギュッと詰まった道の駅で大満足♪

金沢と能登を結ぶ、のと里山海道にある「道の駅高松」。
美しい夕陽とともに、まちの魅力をたっぷりと感じてほしいんです。



美しい日本海に沈む夕陽を眺めることができる



足湯でリラックス



オススメのお土産や新鮮な地元野菜が並ぶ売店
(里山館)



道の駅高松オリジナル
“里山里海ブレンド”を使用した
手作りゼリーが自慢の
「やみつきコーヒーゼリーフロート」

**道の駅高松
(里山館・里海館)**

☎ 076-281-2221

📍 ニツ屋フ16-3 MAPアー4

🕒 9:00～18:00

のと里山海道 高松サービスエリア内
または県立看護大IC下車、
一般道からもご利用できます。

🚗 EV用急速充電器 1台(里山館)

こんな写真が
撮れるかも♡

里海館リニューアル!



海を一望できる
カフェ風レストラン(里海館)



③

- ① まつやのとり野菜みそラーメン
- ② 能登豚のソースカツ丼
- ③ 出汁香る河北潟ホウキのカレーラーメン

「黒蜜」と
さつまいもの
相性はばっちり



市特産さつまいも
“かほくり”の
美味しさ広がる
「かほくりシェーク」



「繊維のまち」ならではの繊維製品売場(里山館)



市特産“高松ぶどう”を
モチーフにしたモニュメント
「ブドウノウチ」と記念撮影
してみよう(里海館)



ペットと過ごせる
屋外テラス(里海館)



ドッグラン(里海館)
※バイオトイレは現在
設置されていません



／ 甘くてほくほく！ ／

かほっくり
(11月中旬～3月下旬)



ドンペーレ デソレイユ
(レースガラス皿)
(株)太陽

／ トンキー
「豚輝」のジュースー
ソーセージ ／

プレミアム能登豚「豚輝」
ハーブソーセージ
食工房ファミリーエ



Noah(ノア) from ShuCODE
キーリング
(有)ワイ・アール・ティ



／ かほっくり100%使用 ／



砂丘長いも
(11月中旬～1月末)



大崎だいこん
(9月下旬～10月下旬)



かほっくりきんつば
中田菓子舗



／ 大玉で
上品な味わい ／

高松紋平柿
(10月下旬～11月下旬)



煮豚
(株)いまえだ



さぶろうべい万能たれ
さぶろうべい高松総本店

／ 秘伝の味をご家庭で！ ／



FUTAKATI
ちょい持ちカバン
(株)二口製紐



**かほくで
イイネ！**

かほくオリジナルのおいしい
みんなにおすそ分けしたい、

**見つけた
手みやげ**



食べ物、すてきな繊維製品。
イイネ！がそろっています。



道の駅高松・里山館に販売コーナーを設けています。
※一部取り扱いのない商品がございます。

／ 石川
県民に愛される
万能調味料 ／



とり野菜みそ
(株)まつや



大崎すいか
(6月下旬～7月下旬)

特別栽培米
(ミルキーQueen・にこまる・かほくこまち)

わかみどり営農組合



／ 香りよし、甘みバツグン！ ／



かほっくり棒
(株)高松レストハウス



にゃんたろうリストバンド
(有)梶谷ニット工業所



紋平焼
和風菓子 八講屋

かほくの口福(ぶどう)
JAグリーンかほく



／ 高松ぶどうの粒感を
残したリキュール ／

／ 食べ応え抜群の
大きさと甘さ ／



高松ぶどう
(6月下旬～8月中旬)



市内の優れた素材、技術を生かし
生産・加工された製品及び商品を
「かほく市特産品ブランド」として
認証しています。



買う

農産物 石川かほく農業
協同組合 営農部

お菓子

名産品

肉

繊維製品

工芸品



特別なおでかけに。 かほくの“祭り”でドキドキの一日を！

大人も子どもも一緒になって盛り上がる行事。
それぞれの季節と旬を体いっぱい感じよう。



市を代表する祭り

かほく四季まつり

かほく市では、里山・里海の恵みとにぎわいを感じるお祭りが四季を通して開かれています。



春
SPRING

桜まつり(4月上旬)

満開に咲く桜のもとで、民謡、園児の遊戯などのステージイベントや屋台が楽しめます。



桜まつり

夏
SUMMER

サマーフェスタ in かほく(7月下旬または8月上旬)

ビーチフェスタ・リバーフェスタ・キャッツフェスタと3つの会場でそれぞれ個性あふれる催しが行われます。



サマーフェスタ in かほく

秋
AUTUMN

かにカニ合戦

～海の幸・山の幸まつり～(11月中旬)

かほく市の秋の特産物や、地物のカニ料理が楽しめます。



かにカニ合戦
～海の幸・山の幸まつり～

冬
WINTER

冬の味くらべ～あったか雑炊・鍋まつり～(1月中旬～2月中旬)

かほく市内の飲食店で、オリジナルのこだわり雑炊や鍋が提供されます。



冬の味くらべ
～あったか雑炊・鍋まつり～

KAHOKU + SPOT

かほくには、まだまだ気になるスポットがいっぱい！

歴史的スポットや公園、美しい花が楽しめる場所などをご紹介します！



賀茂神社

かほくの地に鎮座して以来、1200年以上の歴史がある神社。祝詞殿の天井には、量2枚分の大きさの輪島塗沈金作品が掲げられています。
(見学の際は事前予約必須)

📍 横山119-1 MAPウー3 📞 076-285-0365
🕒 9:00~16:00 🚗



旧能登街道の町並み

藩政時代、加賀と能登を結ぶ重要な宿場町として栄え、今も当時の趣を感じられる町並みが残ります。

📍 高松 MAPイー3



sakura

上山田 喜多家 しだれ桜
市の天然記念物にも指定される樹齢120年を越えるしだれ桜。

📍 上山田/ハ15 MAPエー3



sakura

高地谷林道 さくらの道
宝達山の山頂につながる林道で約4kmに及ぶ桜並木。

📍 野寺 MAPイー7



sakura

中町通り
桜まつりではぼんぼりが灯り、かほくに春の訪れを告げます。

📍 高松 MAPアー4



play

宇ノ気水辺公園

のんびりと静かに水辺の散歩が楽しめます。

📍 大崎 MAPオー2 🚗



play

白尾しらゆり公園

遊具や砂場がそろった「子どもの広場」は散歩にもオススメ。

📍 白尾 MAPエー2 🚗



play

学園台1号公園

充実した遊具や、ボール遊びが楽しめる広場もあります。

📍 学園台 MAPアー4 🚗



play

高松交通公園

13:30~16:30でこども用自転車などが貸し出されます。

📍 高松 MAPイー4 🚗



activity

高松グラウンド・ゴルフ場

国内最大級の広さで、こどもからお年寄りまで楽しめます。

📍 ニツ屋マ1 MAPアー4
📞 076-281-3751
🕒 12/29~1/3 🚗



activity

アクロス高松

全天候型のスポーツセンター。プール・入浴施設もあります。

📍 内高松12 MAPイー4
📞 076-281-8000
🕒 休火曜・お盆・年末年始



relax

たかまつまちかど交流館

イベントやギャラリーの開催のほか、喫茶や地場産品の販売も行っています。

📍 高松ツ56-1 MAPアー4
📞 076-282-5760
🕒 休火・第1・3月曜・お盆・年末年始

ぐるりとかほく

「1日たっぷりとかほくを巡りたい！」
そんなあなたにオススメの周遊
学んで、遊んで、のんびりして、

コースです。
まちの魅力を堪能してください♪

思いっきり遊びつくせ！

START!

① 石川県西田幾多郎記念哲学館

▶P03-04

哲学もスイーツも
お任せあれ



② うみっこらんど七塚 海と渚の博物館

▶P03,05

昔の暮らしを学ぶ？
BBQを楽しむ？



③ 旧白尾灯台・鬼ヶ山公園

▶P06



④ 七塚中央公園

▶P07

お花見にも
オススメ♪



⑤ うのけ総合公園

▶P09

見晴らし抜群！

まちのパワースポット



⑥ 賀茂神社

▶P17



GOAL!

⑧ 道の駅高松

▶P11-12

足湯とグルメと
夕陽でリラックス

⑦ たかまつまちかど交流館

▶P18

ゆっくりしてきましょう



ISHIKAWA KAHOKU CITY MAP



オムツ替
可能



公園



オススメ
子連れスポット!



かほく市

福井県

石川県

金沢市

七尾市

福山市

小松市

●高地谷林道さくらの道

- 宿泊施設**
- A 料亭・ビジネスホテル河北亭**
☎ 076-281-0013
📍 高松ナ13
 - B 魚料理・民宿やまじゅう**
☎ 076-283-3455
📍 浜北ハ20-1
 - C 民宿きくのや**
☎ 076-283-1678
📍 外日角1-4-36
 - D かほくホテルなごみ亭**
☎ 076-283-5550
📍 宇野気リ207-6

- アクセス**
- 飛行機をご利用の場合
小松空港より車で約45分・能登空港より車で約1時間20分
 - 車をご利用の場合
北陸自動車道 金沢東ICより約20分・金沢森本ICより約15分
 - JRをご利用の場合
金沢駅から宇野気駅まで約25分
東京駅から金沢駅まで約2時間30分
大阪駅から金沢駅まで約2時間10分

河北台タクシー
☎ 076-283-0679

宇野気タクシー
☎ 076-283-2161

高松タクシー
☎ 076-281-0007

かほく市公式YouTubeチャンネル

四季の風景や季節のイベントが360度のパノラマで楽しめる観光VR動画をはじめかほく市の魅力を発信しているチャンネルです。



CHECK!

